

Oppregulerende aktiviteter benyttet under samvær	Brukt
Kastet baseball eller lekt med sand og vann	
Stått på en fot som en ballerina eller gjøre en "Poppkornhopp" (late som om man er et maiskorn)	
Brukt visuell stimulering med sterke farger eller kontraster.	
Brukt raske bevegelser: Sykling, løping eller hoppende aktiviteter	
Musikk med raske rytmer for å øke energinivået	
Nedregulerende aktiviteter benyttet under samvær	Brukt
Det er gitt beroligende massasje eller vuggebevegelser for å roe ned	
Det er gitt varmt fotbad eller klemmt på myke kosedyr	
Det er spilt rolig musikk, og hørt på langsomme rytmer	
Det er klemmt på stressballer eller klemmt på myke materialer for å berolige	
Spesielle aktiviteter for små barn.	Brukt
Vært sammen med husdyr som er rolige og snille	
Brukt magiske steiner eller fjær kan brukes til å vekke eller roe barnet.	
Barnet har sittet på fanget, eller blitt vugget i et teppe	