

Strategi	Hvordan det kan se ut	Observert
Søker tilknytning	Klamrer seg fast, avviser eller søker nærhet	
Frys	Dagdrømmer, blir nummen, trekker seg unna	
Flukt	Løper bort, gjemmer seg, isolerer seg	
Kamp	Blir hyperaktiv, kjefter, blir aggressiv	
Underkastelse	Blir passiv, trekker seg unna, føyelig	