

Før samvær	Beskriv:
Hva slags omsorg kan barnet ta imot fra deg akkurat nå?	
Hvordan forholder du deg til at barnet også får omsorg fra andre?	
Hvordan kan du forberede deg på barnets reaksjoner og behov?	
Under samvær:	Beskriv:
Hva er viktig å ha med seg i møte med barnet – fokus, innstilling, nærvær?	
Hva er en trygg og god aktivitet for dere akkurat nå?	
Hvilke tegn på stress eller glede ser du hos barnet – og hvordan responderer du på disse?	

Etter samvær:	Beskriv:
Hva opplevde du fungerte godt?	
Var det noe som ble vanskelig – og hvordan taklet du det?	
Hvilke reaksjoner hos barnet påvirket deg mest – og hvorfor?	
Hva trenger du for å hente deg inn? Hvem kan støtte deg?	