

Har barnet: (Kjennetegn på regulert tilstand)	Ja	Nei	Beskriv
God kontakt med andre			
Bevissthet om egne behov (sult, tørst, smerte)			
Koordinerte bevegelser og målrettet aktivitet			
Tydelige intensjoner og kommunikasjon			
Følelsesmessig samsvar mellom uttrykk og handling			
Evne til å gjenkjenne og respondere på andres følelser			
Har barnet: (Tegn på stress – hyperaktivert tilstand)			
Uro, rastløshet, utfordringer med konsentrasjon			
Vansker med motorisk kontroll			
Lite eller overdrevne følelsesuttrykk			
Lite eller overdrevne følelsesuttrykk			
Rødming eller blekhet			
«På vakt», «frossen», i «kamp» eller «flukt»			
Har barnet: (Tegn på stress – hypoaktivert tilstand)			
Tegn på trøtthet på tidspunkt det normalt ikke er søvnig, tegn på at det trekker seg tilbake, svimmelhets symptomer			
Lav stemme, svake bevegelser			
Manglende engasjement eller kontakt			
Passivitet eller føyelighet			
Virker nummen eller frakoblet			