

Før samvær

Samtale med fosterforeldre	Kommentar:
Hvordan har de det før samværet? Har de bekymringer eller egne erfaringer som blir aktivert? Hvordan kan vi støtte dem slik at de kan være følelsesmessig til stede for barnet?	
Samtale med biologiske foreldre	Kommentar:
Hvordan har de det i forkant? Er det noe som vekker vanskelige minner? Hvilken støtte trenger de for å møte barnet på en god måte? Hva bør de være oppmerksomme på under samværet?	
Praktisk forberedelse	Kommentar:
Hvordan er samværsplanen forklart til barnet? Er planen visuelt tilgjengelig (f.eks. kalender eller ukeplan)? Har barnet fått noe valg eller påvirkningsmulighet? Passer tidspunktet med barnets hverdag (søvn, skole, fritid)?	
Under samvær	Kommentar:
Hva slags samværsform passer best for barnet nå (sted, varighet, rammer)? Hvilke aktiviteter gir gode opplevelser for både barn og foreldre? Er det temaer som bør eller ikke bør tas opp? Trenger noen av de voksne støtte underveis for å ivareta barnet?	

Etter samvær

Samtale med fosterforeldre	Kommentar:
Hvilke reaksjoner hos barnet er mest krevende å håndtere? Har de selv stressreaksjoner etter samvær? Hvilke hypoteser har de om barnets reaksjoner? Hva trenger de nå – for å støtte barnet og seg selv? Hvordan forberede seg frem mot neste samvær?	
Samtale med fosterforeldre	Kommentar:
Hvordan opplevde de møtet med barnet? Hvordan var det å ta avskjed? Hva kan gjøres annerledes neste gang? Hva trenger de av støtte mellom samvær?	