

BARN	OBSERVASJONER & KARTLEGGING	HYPOTESE(R)	TILTAK
Adelina (8 mnd)	Sensitiv for stimuli, klamrer seg til beredskapsmor, gråter mye, stiv kropp, marmorert hud, lite trøst hos far, dårlig søvn. Kartlegging med skjema, samtaler, kulturperspektiv.	Kjenner ikke biologiske foreldre godt nok, lite kjent med fars stemme/ lukt/tilstedeværelse. Kan bli minnet om skremmende erfaringer. Samspill mellom voksne og kulturforskjeller kan bidra til stress. Traume-påminnere	Veiledning til foreldre og beredskapsforeldre Forklaringstriangel Regulerende aktiviteter Tilpasse samvær slik at far opplever seg tryggere Oppfølging av mor Kulturelle tilpasninger
Oliver (10 år)	Hodepine, magesmerter, oppkast før samvær. Sengevæting, søvnvansker, regresjon, unngåelse og brekninger. Kartlegging gjennom skjema, samtaler, funksjonsvurdering, risiko/beskyttelse.	Belastninger under samvær Uro rundt hvor han skal bo. Bekymring og skyldfølelse. Uavklart dynamikk i familieplassering.	Veiledning foreldre Psykoedukasjon til barnet Samtale med barnet Traumebearbeiding Stans av samvær / tydeliggjøring av hvem som skal passe på ham
Alex (16 år)	Økt skolefravær, søvnvansker, skyld og skam, irritabilitet, sosial tilbaketrekning, mye skjermbruk. Kartlegging med samtaler, funksjonsvurdering, kulturperspektiv.	Nye belastninger under samvær Lojalitetskonflikt. Lengsel etter fellesskap/ familie. Opplevelse av annerledeshet	Veiledning til foreldre og institusjon Psykoedukasjon Samtaler om identitet, selvfølelse og fremtid Støtte til selvstendiggjøring og løsrivelse Utredning