

Registrering av mulige reaksjoner på samvær. Barn 3-5 år

Det er viktig å huske at 3 – 5 åringen fortsatt er et lite barn med stort behov for fysisk nærhet, forutsigbarhet og sensitiv omsorg fra de voksne.

Utforskning av stressreaksjoner

Gå igjennom skjema for mulige reaksjoner på samvær. Kryss av det du synes passer. Følg med på barnet over tid. Er det endringer i barnets fungering? Er det sammenheng mellom samvær og reaksjonene barnet kan ha? Hvor lang tid tar det etter samvær før reaksjonene gir seg?

Er barnet forberedt på at det skal treffe sine foreldre?	Ja		Nei	
--	----	--	-----	--

Hvis informert:	Dato:
-----------------	-------

Eventuell øyeblikkelig reaksjon: (Feks: glede, overraskelse, sint, trist, nøytral, slapp, fysiske reaksjoner som brekninger, endringer hudfarge / utslett).

Beskriv:

Dato for samvær:	Klokkeslett / tidsrom:
------------------	------------------------

Hvem skal være tilstede under samvær?											
Mor		Far		1 søsken		2 søsken		3 søsken		4 søsken	
5 + søsken		Tilsynsfører		1 beste forelder		2 beste foreldre		1 tante / onkel		2 tanter / onkler	
Andre		Hvem:									

Reaksjoner:	Før	Under	Etter
1. Fremstår som skvetten, utrygg og på vakt for fare.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
2. Vanskelig for å roe seg.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
3. Klager over fysiske smerter (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme),			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
4. Tap av oppnådde utviklingsmessige ferdigheter (språk, kommunikasjon, motorikk, lek, enurese, encoprese).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
5. Gjentagelseslek som kan bære preg av elementer av vonde ting barnet har opplevd.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
6. Plages av gjenopplevelser/flashbacks (kan formidles gjennom atferd, tegning, lek eller samtale).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
7. Magisk tenkning (hevnfantasier, fluktfantasier, tillegger hendelser egen mening).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
8. Gjentatt gjenfortelling om vonde ting barnet har opplevd.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
9. Unngåelse av ting som minner om samværet, eller tidligere vanskelige opplevelser, vil ikke snakke om det.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
10. Spisevansker (reduisert appetitt, overspising)			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
11. Redusert oppmerksomhet og konsentrasjonsevne.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
12. Søvnvansker (mareritt, innsovningsvansker, avbrutt søvn).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
13. Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
14. Redusert evne til å søke trøst og støtte.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
15. Irritabilitet eller hyppige sinneutbrudd.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
16. Virker passiv, stille og tilbaketrukket.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
17. Redd for nye ting.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
18. Tap av selvtillit.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
19. Urolig /hyperaktiv.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
20. Upassende seksualisert atferd/lek/berøring.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
21. Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
22. Frykt for atskillelse fra omsorgsgiver.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
23. Ukritisk tilnærming til voksne.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
24. Motstand før og etter samvær, vil ikke dra på samvær.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
25. Oppkast/kvalme før/under og eller etter samvær.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
26. Endringer i fordøyelse (diare, forstoppelse).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
27. Andre fysiologiske reaksjoner (F.eks. annen kroppslukt, økt svette).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
28. Funksjonsfall i ADL ferdigheter (F.eks. endring i evne til selvivaretakelse som å vaske seg på hendene, spise selv, e.l.).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
29. Sovner under samvær eller er påfallende trøtt (Uten at dette er i ordinær sovetid).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
30. Synes mer var på stimuli (Lyd, lys, lukt etc.).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
31. Redd for å bli kidnappet.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
32. Andre reaksjoner. Beskriv:			

Sum reaksjoner:	Før	Under	Etter

Motstand før samvær, ønsker ikke å dra på samværet.	Ja:		Nei:	
Beskriv:				
Er barnet snakket med om hvordan det opplever og fortolker reaksjoner?	Ja:		Nei:	
Hvis ja: Hva er barnets formening om hva de ulike reaksjonene handler om?				
Er foreldre snakket med om hvordan det opplever og fortolker reaksjoner?	Ja:		Nei:	
Hvis ja: Hva er forelders formening om hva de ulike reaksjonene handler om?				
Er fosterforeldre snakket med om hvordan de opplever og fortolker reaksjoner?	Ja:		Nei:	
Hvis ja: Hva er fosterforeldres formening om hva de ulike reaksjonene handler om?				
Annet. Beskriv:				

Utviklet av Mari Kjølseth Bræin og Cecilie Fjelltun, 2025

Bygger på Skjema for mulige stressreaksjoner av Mari Kjølseth Bræin, RVTS øst

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør
 ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,
 National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD