

Registrering av mulige reaksjoner på samvær 1-3 år

Barnet er avhengig av å bli møtt på sine behov av nære omsorgsgivere for å kjenne seg trygg og flere forhold kan være skremmende enn det vi umiddelbart tenker på.

Gå igjennom skjema for mulige reaksjoner på samvær. Kryss av det du synes passer. Følg med på barnet over tid. Er det endringer i barnets fungering? Er det sammenheng mellom samvær og reaksjonene barnet kan ha? Hvor lang tid tar det etter samvær før reaksjonene gir seg?

Dato for samvær:	Klokkeslett / tidsrom:
------------------	------------------------

Er barnet forberedt på at det skal treffe sine foreldre?	Ja		Nei	
--	----	--	-----	--

Hvis informert:	Dato:
-----------------	-------

Eventuell øyeblikkelig reaksjon: (Feks: glede, overraskelse, sint, trist, nøytral, slapp, fysiske reaksjoner som brekninger, endringer hudfarge/utslett).
Beskriv:

Hvem skal være tilstede under samvær?											
Mor		Far		1 søsken		2 søsken		3 søsken		4 søsken	
5 + søsken		Tilsynsfører		1 beste forelder		2 beste foreldre		1 tante / onkel		2 tanter / onkler	
Andre		Hvem:									

Mulige reaksjoner:	Før	Under	Etter
1. Fremstår som skvetten, utrygg og på vakt for fare.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet). Når inntreffer, når avslutter reaksjonen.			
2. Vansker med å roe seg.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
3. Tap av oppnådde utviklingsmessige ferdigheter (språk, kommunikasjon, motorikk, lek).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
4. Leker mindre enn tidligere, eller ingen lek eller utforskning.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
5. Søvnvansker (mareritt, innsovningsvansker, avbrutt søvn) våkne med skrik og bruker lang tid med å roe seg etter oppvåkning.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
6. Glassaktig blikk, faller ut i kontakt.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
7. Vanskelig å trøste.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
8. Kjenner ikke, eller lar seg ikke merke med smerte.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
9. Stiv i kroppen, anspente skuldre, armer litt ut fra kroppen.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
10. Tap av selvtillit, eller ikke utviklet tro på seg selv og egen påvirkningskraft.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
11. Urolig /hyperaktiv, mangel på fokusert oppmerksomhet.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
12. Ukritisk tilnærming til voksne.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
13. Kan selvskade ved hodedunking og bite seg eller klore seg.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
14. Sovner under samvær, eller veldig trøtt (Uten konkret grunn).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
15. Kvalme / oppkast.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
16. Endringer i fordøyelse (diare, forstoppelse).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
17. Andre fysiologiske reaksjoner (F.eks. annen kroppslukt, økt svette).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
18. Funksjonsfall i ADL ferdigheter (F.eks. endring i evne til selvivaretakelse som gå på toalettet dersom barnet er bleiefritt, vaske hender etter toalett e.l.)			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
19. Virker passiv, slapp og hjelpeløs.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
20. Upassende seksualisert atferd / lek / berøring.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
21. Spisevansker (reduisert appetitt, overspising).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
22. Gjentakelseslek som kan bære preg av elementer fra skremmende hendelser, eller er repeterende uten sammenheng med traumet innholdsmessig.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
23. Unngår eller blir redd av sanseintrykk som kan minne om vonde ting barnet har opplevd.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
24. Fysiske smerter/ubehag (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

	Før	Under	Etter
25. Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre, vanskelig å få kontakt med.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
26. Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver og / eller ved gjenforening med omsorgsgiver. Sterk klamring, likegyldighet eller søker heller til ukjente.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
27. Kan slå andre barn og voksne			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
28. Sterkt behov for å kontrollere andre. Opprørt under grensesetting.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
29. Påfallende føyelig.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
30. Endringer i hud (eksem, tørrhet, endring i farge.			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
31. Synes mer vær på stimuli (Lyd, lys, lukt etc).			
Beskrivelse (Feks hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			
32. Andre reaksjoner.			
Beskrivelse (Feks marmorering, hyppighet, varighet, med hvem, intensitet).			

Sum reaksjoner:	Før	Under	Etter

Motstand før samvær, ønsker ikke å dra på samværet	Ja:		Nei:	
Beskriv:				
Er fosterforeldre snakket med om hvordan de opplever og fortolker reaksjoner?	Ja:		Nei:	
Hvis ja: Hva er forelders formening om hva de ulike reaksjonene handler om?				
Er fosterforeldre snakket med om hvordan de opplever og fortolker reaksjoner?	Ja:		Nei:	
Hvis ja: Hva er fosterforeldres formening om hva de ulike reaksjonene handler om?				
Annet. Beskriv:				

Utviklet av Mari Kjølseth Bræin og Cecilie Fjelltun, 2025

Bygger på Skjema for mulige stressreaksjoner av Mari Kjølseth Bræin, RVTS øst

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør
 ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,
 National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD