

Kan du observere at barnet er stresset?	Observert
HYPERAKTIVERT	
Uro, høy muskelspenning, rastløshet	
Lite øyekontakt og impulsive bevegelser	
Kan virke mistenksom, intens, engstelig eller aggressiv	
Forsøk på flukt eller kamp	
FLYTENDE SONE	
Noe kontakt – men med avstand	
De har hverandre i «øyekroken»	
Små øyeblikk av delt oppmerksomhet kan oppstå	
HYPOAKTIVERT:	
Trøtthet, lav muskelspenning, stillhet	
Lite øyekontakt, svakt språk, flat affekt	
Føyelighet eller fullstendig tilbaketrekking	
Dissosiasjon: Barnet “kobler av”, virker nummen eller kollapser	