

Kartlegging av risiko og beskyttelse

Svangerskap: (Mor / foreldres livssituasjon)

Risiko	X	Kommentar
1. Stress, kaos og endringer		
2. Fattigdom		
3. Egne tidligere traumer		
4. Vold mot mor (Fysisk, psykisk, emosjonell)		
5. Rus		
6. Psykiske vansker		
7. Genetiske sårbarheter		
8. Skilsmisse		
9. Samlivsbrudd		
10. Andre store belastninger		

Beskyttelse i svangerskap (Mor / foreldres livssituasjon)

Beskyttelse	X	Kommentar
1.. Stabilitet		
2. OK økonomi		
3. Relasjonell støtte		
4. God relasjon mellom foreldrene		

Beskyttelse	X	Kommentar
5. Planlagt svangerskap		
6. Godt nettverk		
7. Kulturell tilhørighet		
8. Mor god helse og frisk under svangerskapet		
10. Annen beskyttelse		

Risiko de første 2 år

Risiko	X	Kommentar
1. Vold (Fysisk, psykisk, emosjonelt)?, Mot annen forelder, søsken eller mot barnet selv		
2. Seksuelle overgrep		
3. Økonomiske bekymringer		
4. Rus		
5. Psykiske vansker hos foreldre		
6. Genetiske sårbarheter		
7. Neglekt / vannskjøttelse		
8. Forelder i fengsel		
9. Genetiske sårbarheter		

Risiko	X	Kommentar
10. Skilsmisse / Samlivsbrudd?		
11. Forelder er eneforsørger		
12. Mange flyttinger / annen ustabilitet		
13. Nettverks-utfordringer		
14. Andre belastninger		

Beskyttelse de to første år :

Beskyttelse	X	Kommentar
1. Omsorgsperson trygg		
2. Omsorgsperson inntonet og sensitiv		
3. Økonomi OK		
4. Støtte i nærmiljøet		
5. Søsken støtte		
6. Stabilitet		
7. God ernæring og daglig omsorg		
8. God relasjon til en annen utenfor familien		
9. Annen beskyttelse		

Risiko fra 2 – nå:

Risiko	X	Kommentar
1. Vold (Fysisk psykisk emosjonelt)? Mot annen forelder, søsken eller mot barnet selv.		
2. Seksuelle overgrep		
3. Økonomisk strev		
4. Rus		
5. Psykiske vansker hos foreldre		
6. Genetiske sårbarheter		
7. Neglekt, vanskjøttelse		
8. Forelder i fengsel		
9. Andre store belastninger?		
10. Skilsmisse / samlivsbrudd		
11. Genetiske sårbarheter		
12. Forelder er eneforsørger		
13. Mange flyttinger / annen ustabilitet		
14. Nettverks utfordringer		
15. Andre belastninger		

Beskyttelse fra 2 – nå:

Beskyttelse	X	Kommentar
1. Omsorgsperson trygg		
2. Omsorgsperson inntonet og sensitiv		
3. Økonomi OK		
4. Støtte i nærmiljøet		
5. Søsken støtte		
6. Stabilitet		
7. God ernæring og daglig omsorg		
8. God relasjon til en person		
9. Venner		
10. Kulturell eller religiøs tilhørighet		

Belastninger nå:

Barnet kan ha mange pågående belastninger i livet som medvirker til reaksjonene.

Belastninger	X	Kommentar
1. Nettverk		
2. Vold		
3. Tap		
4. Sykdom		

Belastninger	X	Kommentar
5. Funksjonshemning		
6. Seksuelle overgrep		
7. Utfordringer i familie		
8. Utfordringer i skolehverdag		
9. Brudd		
10. Flukt		
11. Seperasjon fra omsorgsgiver		
12. Utfordringer i vennerelasjoner		
13. Konflikter		
14. Mobbing		
15. Oppvekst på institusjon		
16. Rasisme		
17. Utenforskap		
18. Fattigdom		
19. Kvalitet på relasjonelt miljø		
20. Vanskelig relasjon med familien		
21. Vanskelig samvær med familien		

Hvilken beskyttelse / motstandskraft er til stede nå:

Beskyttelse Resurser i barnet:	X	Kommentar
1. Godt språk og god formidlingsevne		
2. Humor		
3. Interesser		
4. Kreativ		
5. Talentfull		
6. God venn		
7. God relasjon til omsorgsperson		
8. God lekeevne		
9. Sunn selvstendighet		
10. Sosial kompetanse		
11. Gode skoleferdigheter		
12. Gode problemløsningsferdigheter		
13. Opplevelse av mestring		
14. Empatisk		
15. Annet		

Beskyttelse Resurser i miljøet nå:	X	Kommentar
1. Stabil omsorgssituasjon		
2. Gode rutiner og ritualer		
3. Sterke slektsbånd		
4. Mange som er interessert og engasjert i barnet		
5. Gode venner		
6. Klubb / idrettslag / andre fritidsaktiviteter		
7. Flink lærer som er engasjert i barnet		
8. Trygt nabolag		
9. Godt samarbeid i nettverk rundt barnet		
10. Tilpasset skoletilbud		
11. God terapeut		
12. Trygt miljø		
13. Samarbeid mellom omsorgsgiverne		
14. Godt nettverk		
15. Annet		

Har barnet en spesiell sårbarhet som vi bør være oppmerksomme på?

Har barnet en spesiell sårbarhet, eller behov som vi skal være oppmerksomme på, eller som bør utredes nærmere? Under er noen eksempler på mulig sårbarhet

- ☐ Psykose/alvorlig psykisk lidelse
- ☐ Somatisk sykdom
- ☐ Psykisk utviklingshemning
- ☐ Språkvansker
- ☐ Angst
- ☐ Depresjon
- ☐ Gjennomgripende utviklingsforstyrrelse
- ☐ Funksjonshemning
- ☐ Annet
- ☐ Vet ikke

Dersom barnet har med seg en sårbarhet:

På hvilken måte medvirker denne sårbarheten til samspillsreaksjoner?

Hva slags spesielle tilrettelegging vi vil barnet trenge?

Utviklet av Mari Kjølseth Bræin og Cecilie Fjelltun, 2025