

Møter i Teams



Møter i Teams

For å delta i et Teams-møte trenger du:



- PC med lydutgang med høyttaler og mikrofon, gjerne videokamera
- Hvis du har andre enheter, koble disse til PC **før** du blir med i møtet
 - Windows 10 er anbefalt som operativsystem på PC



Tilgang til internett



Nettleser eller [Teams app](#)

- Anbefalte nettlesere er Chrome og Edge



Før et Teams-møte

Utfordringer med lyd eller mikrofon er noe som kan oppstå i digitale møter. Koble alltid til headset og evt. andre enheter til PC-en **før** du blir med i selve møtet.

Du kan også sjekke lydinnstillingene selv i Teams appen (ikke i nettleser):

- 1) Trykk på profilikonet ditt oppe til høyre
- 2) Trykk på Innstillinger
- 3) Trykk deretter på Enheter

Innstillinger

Generelt

Personvern

Værstier

Enheter

Tillatelser

Anrop

Lydenheter

Jabra Link 370

Høytaler

Øretelefon (Jabra Link 370)

Musikalsk

Hodetelefonmikrofon (Jabra Link 370)

Utfør et testanrop

Sekundær ringeanhet

Ingen

Kamera

Microsoft LifeCam Front

Her kan du også utføre et testanrop for å sjekke at alt fungerer i forkant! 😊

Hvordan bli med i et Teams-møte via nettleser



1. Åpne møteinnkallelsen og trykk på lenken i innkallelsen.

Den ser slik ut:

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

2. Velg **Bli med på nettet**:



Få det beste i Teams-møter med skrivebordsprogrammet

[Last ned Windows-appen](#) [Bli med på nettet](#)

3. Du må nå tillate Teams å bruke mikrofon og kamera:



Trykk på **Tillat** i dialogboksen som dukker opp i nettleser!

4. Skriv inn fullt navn:



Videokamera på Mikrofon på

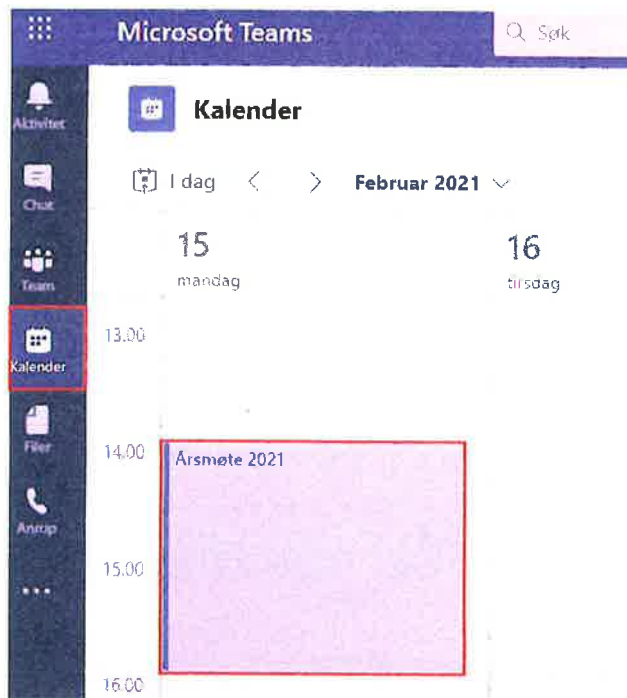
5. Trykk deretter **på Bli med nå** for å bli med i møtet.

Noen ganger havner du i «venterommet» til møtet, som kalles lobbyen. Det er bare å vente til arrangøren gir deg tilgang til møtet.

Hvordan bli med i et Teams-møte via Teams-ap



1. Åpne møtet fra kalenderen:



2. Trykk på lenken i møtet:

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

3. Velg **Har du allerede Teams-appen? Start nå.:**



Få det beste i Teams-møter med skrivebordsprogrammet

Last ned Windows appen Bli med på nettet i stedet

Har du allerede Teams-appen? Start nå

Eller **Last ned** dersom du ikke har den.

4. Velg om du vil ha kamera på eller av før du trykker på **Bli med nå.:**



Videokamera

Mikrofon

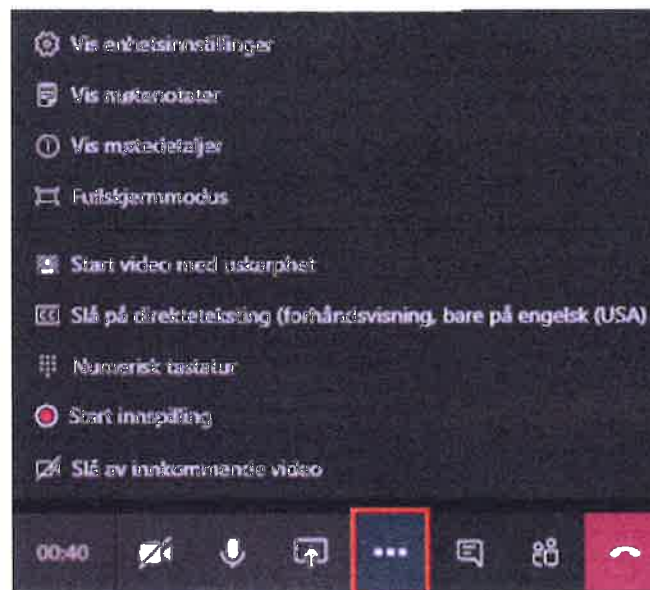
Gjør bakgrunnen uskarp

I et Teams-møte

I selve møte har du flere ulike innstillinger og funksjoner. Du kan slå videokameraen din på eller av, dempe mikrofonen din, strekke opp hånden m.m.



Dette er valgene du finner under flere valg, med mulighet for å endre på innstillinger og annet.



Tips for å gjennomføre Teams-møter

For å delta i et Teams-møte trenger du:



Demp mikrofonen hvis du ikke selv snakker

Noen som har glemt å dempe? Møtearrangør kan dempe alle ved å først trykke på knappen for å vise alle deltakere, og så velge Demp alle.



Bruk video når du kan! Enklere å kommunisere.

Du kan velge å gjøre bakgrunnen uskarp – praktisk hvis du sitter hjemme og ikke ønsker å vise frem bakgrunnen bak deg. Du sørger samtidig for at det er du som er i fokus!

Det gjør du slik:



Møter i Teams

