



Oslo kommune

A dark blue silhouette of the Oslo skyline, including various buildings and a prominent tower, set against a light background with a gradient.

Nye familier- Tjenesteinnovasjon på Oslos helsestasjoner

Johan Torper
medisinsk fagsjef, EHS.

Tidlig innsats

- Invester i tidlig barndom, reduser forskjeller, styrk økonomien (James Heckman (Nobelprisvinner i økonomi))
- Erfaringer fra helsestasjoner og barnehager er at mange foreldre har behov for å styrkes i foreldrerollen
- Helsestasjonen som arena- har vi verktøyene og gjør vi det viktigste?



Basisantagelser og modeller

- Alle foreldre ønsker det beste for barna sine
- Hvorfor førstegangsforeldre?
- Fra «Nurse Family Partnership» til nye familier: Modell tilpasset norske forhold i samarbeid med bl.a. professorene Paula og Charlie Zeenah, USA



Nye familier – en god start på livet



«Vi visste ikke mye om hvordan vi skulle være foreldre, og trodde vi gjorde rett»

LES MER
Dokumentar: Hvordan blir foreldre av seg selv?



«Perfekte» mødre er mer deprimerte



Helena Brodtkorb:- Fikk angst for å være alene med babyen



Visjon

- Styrke barnefamilier og fremme god helse hos mor og barn, skape en trygg og god start på barndommen, fremme barns skolemodenhet og styrke mor og fars mestringsevne og trygghet i foreldrerollen.
- Øke deltagelse i samfunnet inkludert barnehage, arbeid og utdanning.
- Redusere behovet for kostbare sekundær- og tertiærforebyggende tiltak



Metode, rasjonale og ansvarsområder:

- Det blir tilbudt strukturerte og støttende hjemmebesøk til førstegangsfødende/nye familier
- Programutviklingen er basert på humanøkologi, styrking av mestringsevne og tilhørighet
- Universelt tilbud både for å unngå stigmatisering og for å fange opp familier med behov uavhengig av sosiodemografiske markører
- Omfanget av innsatsen vurderes av mor og helsesøster i fellesskap



Erfaringer fra pilot-prosjektet Nye mødre i bydel Stovner

Mer enn 80 % av alle Nye mødre takket ja til deltagelse

Fokusgruppe intervjuer er gjennomført og kvinnene er meget positive til prosjektet

Over halvparten av de rekrutterte har innvandrerbakgrunn

Helsesøstre opplever..... Torhild Hjelmerud, bydel Stovner



Målsetting om overføringsverdi

- Bidra til å styrke nye familiers helse og deltagelse i samfunnet
- Utvikle ny standard for moderne helsestasjoner med fokus på hjemmebesøk for Oslo med nasjonal og internasjonal overføringsverdi
- Oppnå og vise samfunnsøkonomisk gevinst:

Kommuner og bydeler skal ikke ha råd til å la være



Byrådets ambisjoner for Nye familier

- Nye Familier skal etableres i alle bydeler
- Det ble satt av midler i revidert budsjett 2016 til oppstart av Nye Familier i to nye bydeler høsten 2016 og til sammen 8.mill. i byrådets budsjettforslag 2017
- I løpet av 2017 skal 7 bydeler ha implementert programmet.
- Alle bydeler er invitert til å søke om deltagelse, frist for søknad er 25.11.2017. 4 nye bydeler skal starte med programmet fra 1.7.2017.

