



Oslo kommune



# Bydel Nordre Aker

Våre erfaringer



Bydel  
Nordre Aker

*Jeg hadde behov for at den voksne skulle spørre hvordan jeg hadde det. Jeg våget ikke å ta initiativ til en slik samtale selv.*

*Hvis jeg skal våge å fortelle om vanskelige ting trenger jeg at skammen blir brutt. Du kan gjøre skammen min mindre ved å møte meg med raushet og fortelle meg at dette er normalt. Vis at du forstår meg, og ikke bare fortell meg hva jeg skal gjøre.*



# Vårt mål

*Vi skal være sikre på at alle barn og foreldre blir snakket med, også om de krevende temaene*



# Første steg for å nå målet

*Vi lærer av våre innbyggere:*

*Barn*

*Ungdommer*

*Foreldre*



# Hvordan skal vi bruke informasjonen?



